



# La sardine

## La grande famille des sardines

→ La famille des clupéidés compte **181 espèces** dans le monde. La plupart vivent dans les océans mais quelques unes habitent également les eaux douces. Les membres de cette famille ont de nombreuses caractéristiques communes ce qui les rend difficile à différencier.



→ 6 espèces de « sardines » fréquentent nos côtes. La **sardine**, le **sprat** et le **hareng** sont les plus connues. L'**allache** ne se rencontre qu'en Méditerranée. Enfin la **grande alose** et l'**alose feinte** sont des géantes (60 à 80 cm) qui côtoient tout le littoral français. Elles sont assez rares et discrètes malgré leur taille. Comme les saumons, elles vivent en mer et se reproduisent en remontant les fleuves. En France, elles sont toutes les deux protégées.

→ Tout comme le thon ou le maquereau, la sardine est un poisson **pélagique**, c'est-à-dire qu'elle vit en pleine eau. A l'inverse, les espèces vivant accrochées ou proche du fond sont dites **benthiques**.

## Fiche d'identité de la sardine

**Nom scientifique :**  
Sardina pilchardus

**Nom local :** sardine, pilchard

**Nom breton :** sardin

### CLASSIFICATION:

**Classe :** actinoptérygiens (poissons osseux)

**Ordre :** clupéiformes

**Famille :** clupéidés

→ **Morphologie :** c'est un petit poisson allongé aux flancs argentés. Il a le dos vert ou bleuté avec des petites tâches sombres. Ses écailles sont grandes et se détachent facilement.

→ **Taille/Poids :** une sardine d'un an pèse 15 g et mesure 13 cm, à 2 ans 60 g pour 20 cm. Elle peut vivre 7 à 10 ans et mesurer 25 cm. Les sardines de Méditerranée sont plus petites que celles de l'Atlantique.

→ **Régime alimentaire :** Les sardines adorent les larves de crustacés (zooplancton). Les jeunes consomment de préférence le plancton végétal (phytoplancton).

→ **Statut de protection :** elle n'est pas protégée. Cependant, une taille minimale de capture est fixée à 11 cm.

→ **Niveau de population mondiale :** commune à abondante

→ **Niveau de population en Iroise :** variable, commune à abondante suivant les saisons

→ **Niveau d'observation :** facile le long des plages en été... quand elles sont là !

## Où vit-elle ?

La sardine se rencontre sur les côtes du Sénégal jusqu'à la Norvège en passant par la Méditerranée. Elle reste cependant rare au nord de l'Ecosse.



La sardine est une espèce migratrice qui se déplace vers le nord en été et revient vers le sud en hiver. Les bancs, parfois immenses, évoluent entre 5 et 60 m de profondeur. Cependant, on en a déjà repéré à 200 m de fond. Ils se tiennent, en général, plus près de la surface la nuit que le jour.



## Le savais-tu ?

- Dans l'antiquité, les Grecs avaient remarqué l'abondance de petits poissons argentés dans les eaux de la **Sardaigne** (Sardênê). Ils les appelèrent des sardines.
- Connais-tu la légende qui raconte qu'un jour une sardine boucha le port de Marseille ? En fait, cette histoire trouve sa source à la fin du XVIIIème siècle. En mai 1780, une frégate française est la cible des tirs de canon d'un vaisseau anglais au large de l'Espagne. Elle réussit à rejoindre, mal en point, le port de Marseille mais s'échoue dans la passe d'entrée. Le trafic maritime de la cité est alors bloqué pendant plusieurs semaines. Cette frégate s'appelait la **SARTINE**. Ainsi, tu vois comment au fil du temps, un événement peut être déformé et devenir une légende.

- Dans l'océan Atlantique vit un poisson mythique que l'on pourrait presque surnommer le roi des sardines. Le **tarpon atlantique** ressemble à une gigantesque sardine de 2,5 m de long (pour les plus vieux individus) et fait de prodigieux bonds hors de l'eau quand il est capturé à la ligne. Les scientifiques l'ont cependant classé dans une famille à part : les Mégalopidés.

## La vie privée de la sardine

Une sardine est adulte au bout d'un an, quand elle atteint une taille de 10 cm. Au large ou près des côtes, elle peut se reproduire toute l'année.

Chaque femelle pond entre 50 000 et 60 000 œufs. Les œufs sont portés par les courants et éclosent au bout de 2 à 4 jours. Les poissons nouveaux-nés (alevins) mesurent 4 mm. Ils commencent leur vie parmi le plancton. Au printemps, ils rejoignent en nombre les côtes où ils continuent leur croissance jusqu'au début de l'hiver. Puis ils forment des bancs plus importants et filent au large.

## Ne pas confondre avec...

**Le sprat** est un tout petit poisson d'une quinzaine de centimètres de long. C'est une des proies favorites des maquereaux, bars et chinchards de nos côtes qui le poursuivent sans répit. Il a le dos bleu sombre et les flancs très argentés. Ses écailles sont petites et bien implantées.



**Le hareng** est une espèce nordique qui peut se rencontrer en Iroise. Il est plus grand qu'une sardine (jusqu'à 40 cm). Il a de petites écailles bien implantées. Son dos est brun verdâtre à bleu foncé avec des flancs argentés.

**L'anchois**, de la famille des engraulidés, ne mesure pas plus de 20 cm. Il a le dos bleu-vert et les flancs argentés. Il a une grande bouche et de gros yeux. Sa forme est plus allongée que celle de la sardine.



**Le prêtre**, de la famille des atherinidés, mesure environ 15 cm. Il est commun dans les zones calmes et abritées sur le littoral (ports, estuaires, lagunes...). Il possède une large ligne argentée le long du corps.

**Le lançon**, de la famille des ammodytidés, se rencontre fréquemment le long des plages bretonnes. Il a le dos variant du beige au vert. Son corps est très allongé. Il existe plusieurs espèces de lançons fréquentant les rivages bretons.

Attention, de nombreux jeunes poissons comme les mulets et les chinchards sont argentés et se déplacent en groupe. Ils peuvent être pris pour des sardines si on ne regarde pas bien. La nage de la sardine reste tout de même assez caractéristique. Quand elle s'alimente, elle ondule et zigzague dans tous les sens. Les sardines sont toujours en mouvement.

